

黃庭經

上有黃庭下關元，後有懸關前存命。虛吸癩外，出

入丹田，審能行之可長存。黃庭中，起仗米衣關門壯籒

孟兩扉幽，關俠之高魏。丹田之中，精氣微，知地清水上

生。肥靈根，堅志不喪中。也有士服，無疾橫下三寸神所居

中來，相踵重閉之神癩。返中務脩治，玄確氣管受精符

