

急固乎精以自持完山有士常衣絳子能見之可不病橫  
理長尺約其上子能守之可無恙呼喻虛間以自償保守  
完堅身受慶方寸之中神蓋藏精神還歸老復壯俠  
必幽關流下竟養子玉樹可杖至道不煩不旁迳  
靈臺通天臨中野方寸之中玉欄亦玉房之中神門戶  
既是公子教我者明堂四達法海源真人子丹當我前  
三關之關精氣深子欲不死脩崑崙宮重樓十二級